

Unterschiede

zwischen Normal-,
Analog- und Basalinsulin

	Sorten	Spritz-Ess- Abstand	Spritzstellen	Wirkdauer	
Normalinsulin	Actrapid Berlinsulin normal Insuman rapid Huminsulin normal Insulin B.Braun Rapid	15-20 Minuten Wirkeintritt: nach 30 Minuten	Bauch Hüfte	4 – 6 Stunden (dosisabhängig d.h. mehr wirkt länger)	
Analoginsulin ultra kurz	Novorapid Apidra Humalog Liprolog	Kein Abstand. Auch nach der Mahlzeit spritzen ist gut möglich Wirkeintritt: nach 10 Minuten	Bauch Hüfte	2 – 4 Stunden	
	Lantus	Entfällt! (basal wirkende Insuline sind immer vom Essen unabhängig)	Oberschenkel Bauch Hüfte	<u>24 Stunden</u>	
	Levemir			<u>17,5 Stunden</u>	
	Tresiba			25 Stunden	
Basalinsulin NPH	Protaphane Insuman basal Berlinsulin H basal Huminsulin basal Insulin B. Braun basal	Entfällt! (basal wirkende Insuline sind immer vom Essen unabhängig)	Bevorzugt Oberschenkel	11 - 20 Stunden (dosisabhängig d.h. mehr wirkt länger)	
Mischinsulin (Mischung aus Normal und Basalinsulin)	Actraphane 30 (oder 50) Insuman comb 15 (oder 25 oder 50) Berlinsulin H 30/70 Insulin B.Braun Comb 30/70 Huminsulin Profil 3 (Zahl [auch erste] ist immer die % Menge des kurzwirksamen Anteils)	20-30 Minuten Wirkeintritt: nach 30-60 Minuten	Bauch Hüfte	11 - 16 Stunden (dosis- und mischungs- verhältnis- abhängig)	
Mischinsulin (Mischung aus ultra- kurz und asalinsulin)	Novo Mix 30 Liprolog Mix 25(oder 50) Humalog Mix 25(oder 50)	Kein Abstand. Auch nach der Mahlzeit spritzen ist gut möglich (Anteil an ultrakurzem Insulin beginnt nach 10 Minuten zu wirken)	Bauch Hüfte	11 - 16 Stunden (dosisabhängig)	

Diese Sorten vor Applikation **schwenken** = trübe